

TEXTO DE ATUALIDADES

8º e 9º ANO – III UNIDADE

AVALIAÇÃO DE PORTUGUÊS + TESTE 03

DIA: 20/08/2025

Adultização infantil: causas, impactos e como proteger as crianças

Influenciador Felca denunciou casos de exploração e mobilizou propostas no Congresso

Postado por Adrielle Oliveira em 13/08/2025 e atualizado pela última vez em 13/08/2025

Nos últimos dias, o tema da **adultização infantil** ganhou notoriedade nas redes sociais após a denúncia do influenciador Felca, que expôs práticas preocupantes de exploração de [crianças e adolescentes](#) no ambiente digital. No vídeo, que já conta com quase 30 milhões de visualizações, ele denuncia a prática de alguns influenciadores digitais, que exploram crianças e adolescentes para gerar conteúdo com alto potencial de engajamento.



Mas, afinal, **o que é a adultização infantil** e quais são suas consequências? Neste artigo, explicamos as causas e os impactos desse fenômeno crescente que está gerando debates sobre a [segurança infantil](#) nas redes sociais. Confira!

O que é adultização infantil?

A adultização infantil é um fenômeno que ocorre quando crianças e adolescentes são expostos a **comportamentos e responsabilidades típicas do mundo adulto**, muitas vezes de forma precoce e inapropriada para sua faixa etária. Esse processo envolve a perda de momentos essenciais da infância, como brincadeiras e a descoberta do mundo, que são substituídos por responsabilidades e pressões de adultos.

Na era digital, esse processo tem se intensificado, especialmente com a popularização das redes sociais, onde muitos **menores de idade são expostos a conteúdos sexualizados** ou assumem papéis adultos para se destacar em plataformas como Instagram, TikTok e YouTube.

A sexualização precoce e a pressão para se comportar de forma adulta estão entre os **principais elementos da adultização**, que pode causar danos significativos ao desenvolvimento emocional e psicológico das crianças.

Causas da adultização infantil nas redes sociais

A adultização infantil é alimentada por diversos fatores da sociedade atual, sendo a internet e as redes sociais um dos principais responsáveis por essa **aceleração do amadurecimento forçado de crianças e adolescentes**. As causas mais comuns incluem:

Pressão social e familiar

Muitas vezes, os [pais](#), sem perceber, **pressionam seus filhos a crescerem rápido demais**. A busca por excelência acadêmica, o envolvimento em atividades extracurriculares e a exigência de maturidade emocional são fatores que contribuem para que as crianças se sintam sobrecarregadas e forçadas a se comportar de maneira adulta.

Influência da internet e redes sociais

As crianças estão expostas a uma enorme quantidade de conteúdos adultos nas redes sociais. Influenciadores e celebridades digitais frequentemente exibem comportamentos ou estilos de vida que refletem a **realidade adulta**. Isso pode levar os jovens a buscarem aceitação ao imitar esses comportamentos, muitas vezes de forma sexualizada ou inapropriada para a idade.

Publicidade e consumismo

As marcas direcionam campanhas publicitárias que promovem produtos de adultos, como maquiagem, roupas de moda e itens de luxo, para o público infanto-juvenil. Isso cria uma demanda artificial por um **estilo de vida consumista** e focado na aparência, fazendo com que as crianças se distanciem das brincadeiras e interesses típicos da infância.

Afastamento das brincadeiras e momentos de lazer

Quando as **crianças são pressionadas a se comportar como adultos**, elas perdem a chance de explorar o mundo de maneira lúdica e criativa. A pressão para ser "madura" desde cedo faz com que elas deixem de lado momentos de diversão essenciais para o desenvolvimento cognitivo e emocional.

Qual o impacto da adultização na vida das crianças?

A adultização infantil tem implicações sérias para a **saúde mental e o bem-estar das crianças**. As consequências desse fenômeno incluem:

- **Ansiedade e estresse:** crianças expostas a grandes responsabilidades ou pressões para atingir padrões adultos frequentemente desenvolvem ansiedade e estresse. a constante preocupação com desempenho e aparência pode gerar um estado de tensão permanente.
- **Baixa autoestima:** ao imitar comportamentos adultos, como o uso de maquiagem ou roupas de adultos, as crianças podem sentir que precisam se encaixar em padrões que não condizem com sua realidade, o que impacta sua autoestima.
- **Dificuldades de socialização:** a criança que se vê forçada a se comportar como um adulto pode ter dificuldades em se relacionar com seus pares, já que perde a oportunidade de interagir com outras crianças de forma espontânea e sem pressões.
- **Problemas comportamentais:** o aumento das responsabilidades e a falta de tempo para atividades recreativas podem levar as crianças a apresentarem comportamentos problemáticos, como rebeldia e dificuldades em seguir regras.
- **Perda da infância:** a exposição precoce a questões complexas e a pressão para crescer rapidamente roubam das crianças momentos valiosos da infância. A brincadeira, fundamental para o desenvolvimento, é substituída por comportamentos que não fazem sentido para sua idade.



A exposição precoce de crianças nas redes sociais pode acelerar a adultização. (Foto: AdobeStock)

Felca expõe algoritmo e caso Hytalo Santos

O **influenciador Felca** chocou a internet com um vídeo que revelou como o algoritmo do TikTok pode favorecer a divulgação de conteúdo sexualizado envolvendo crianças e adolescentes. O

vídeo abordou o caso de Hytalo Santos, que reunia menores em uma mansão para produzir vídeos com danças sensuais e encenações de namoro.

Para provar sua teoria, Felca criou um perfil e curtiu fotos de **crianças em contextos sugestivos**. Rapidamente, o algoritmo começou a recomendar mais conteúdo do tipo. A grande repercussão do vídeo de Felca resultou na remoção do perfil de Hytalo e no início de investigações do Ministério Público.

Qual é o papel das plataformas digitais?

O **vídeo de Felca** trouxe à tona a urgência de uma regulação mais rigorosa das [plataformas digitais](#). No Brasil, o Supremo Tribunal Federal (STF) reconheceu a inconstitucionalidade parcial do artigo 19 do Marco Civil da Internet em 2025, ampliando as possibilidades de remoção de conteúdos prejudiciais.

Agora, conteúdos que envolvem **crimes contra crianças e adolescentes** podem ser removidos com apenas uma notificação, sem a necessidade de ordem judicial prévia. Além disso, iniciativas no Congresso Nacional estão tramitando para combater a exploração de menores nas redes sociais.

Ao menos **32 projetos de lei** foram protocolados, com propostas que incluem:

- **Proibição da monetização** de vídeos com menores de idade.
- **Criminalização da adultização digital**, tratando-a como forma de violência psicológica.
- **Responsabilização de pais e responsáveis** pela exposição de seus filhos a conteúdos inadequados.
- **Agravamento das penas** para a produção e divulgação de conteúdos com conotação sexual, mesmo sem nudez explícita.

Quem é Felca?

Felipe Bressanim Pereira, mais conhecido como Felca, é um influenciador digital brasileiro de 27 anos, natural de Londrina, no norte do Paraná. Inicialmente focado em vídeos de games e streaming, ele evoluiu sua carreira para se tornar uma voz crítica e humorística na internet. Felca ganhou destaque ao criticar a base da WePink, de Virginia Fonseca, e ao denunciar as **lives de NPC**, doando todo o lucro de R\$ 31 mil para instituições de caridade.

Vídeo de Felca traz à tona debate sobre adultização infantil.



(Foto gerada por IA)

Ele também chamou atenção ao recusar um contrato de R\$ 50 milhões para divulgar o “[tigrinho](#)”. Sua participação no debate sobre o **vício em apostas**, a ludopatia, na [CPI das Bets](#) e sua defesa da saúde mental o consolidaram como uma voz influente e ética no cenário digital. Em reconhecimento, a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) o nomeou Parceiro Nacional da Saúde Mental, destacando sua contribuição para a conscientização sobre esse problema, reconhecido pela OMS.

<https://www.educamaisbrasil.com.br/educacao/noticias/adultizacao-infantil-causas-impactos-e-como-proteger-as-criancas>